

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27. KW 03.07. bis 07.07.	Schließzeit	bis	zum	14.07.2017	
28. KW 10.07. bis 14.07.	Schließzeit	bis	zum	14.07.2017	
29. KW 17.07. bis 21.07.	Tomaten-Paprika-Ragout mit Sonnenblumenkernen, dazu Hirse	Erbsencreme-Suppe mit Sauerrahm, dazu frisches Mühlenbrot (G,M)	Spirelli mit Tomatensoße dazu Reibekäse (auch glutenfrei)	Milchdinkel mit Apfelmus (G)	Kartoffel- Brokkoli- Auflauf mit Wildlachs (F)
30. KW 24.07. bis 28.07.	Butterpolenta mit Linsen-Gemüse-Soße	Kichererbsen-Kartoffelsuppe mit Tomatenstückchen, dazu frisches Mühlenbrot (G)	Spirelli-Sommergemüse- Auflauf (auch glutenfrei)	Quarkauflauf mit Früchten (M) (auch glutenfrei, auch laktosefrei)	Pellkartoffeln mit Ei und Spinat (Ei)
31. KW 31.07. bis 04.08.	Hähnchengeschnetzeltes veggi: Kräutertofu mit Reis und Erbsen (M)				

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Juli am 10.08.2017** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht,

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,