

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
35. KW 28.08. bis 01.09.					Pelkartoffeln mit Kräuterquark <small>(G,L, auch gluten-, laktosefrei)</small>
36. KW 04.09. bis 08.09.	Käsekrapfen mit Tomatenragout und Kartoffeln <small>(M)</small>	Minestrone <small>(ital. Gemüsesuppe mit Nudeln)</small> mit frischem Mühlenbrot <small>(G, U, auch glutenfrei)</small>	Spaghetti Bolognese <small>(veg: veg. Bolognese)</small> <small>(G, auch glutenfrei, veg.: S)</small>	Süße Hirse mit Zwetschgensoße <small>(M)</small>	Stampfkartoffeln mit frischem Mischgemüse
37. KW 11.09. bis 15.09.	Lachs mit Reis und Ofentomate <small>(Veggies: Kräutertofu)</small> <small>(F)</small>	Tomatensuppe mit Gurken- stückchen, dazu Mühlenbrot <small>(G in Croutons)</small>	Auflauf mit Maccheroni und Tomaten überbacken mit Käse <small>(G) (auch glutenfrei)</small>	Quark-Kartoffelpuffer mit hausgemachtem Apfelmus <small>(M)</small>	Pelkartoffeln mit Gurkenquark <small>(M)</small>
38. KW 18.09. bis 22.09.	Wildgulasch mit Knödeln und Rotkohl <small>(veg.: Räuchertofu)</small> <small>Ei</small>	Kartoffelsuppe mit Lauch und Karotte, dazu Croutons <small>(G in Croutons)</small>	Penne mit Käsesauce <small>(G) (auch glutenfrei)</small>	Eierkuchen mit Kirschquark <small>(G,M,E)</small>	Gefüllte Tomaten mit Stampfkartoffeln <small>(Ei)</small>
39. KW 25.09. bis 29.09.	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <small>(M)</small>	Möhrencremesuppe mit Kürbiskernen und Croutons <small>(G in Croutons)</small>	Lasagne con carne <small>(veg.: Gemüselasagne)</small> <small>(G) (auch glutenfrei)</small>	Quarkkälchen mit Apfelmus <small>(M)</small>	Gedämpfter Blumenkohl mit Kartoffelpüree <small>(M)</small>

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **September ab dem 10.10.2017** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht,

Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Naturkost Erfurt

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,