

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31. KW 01.08. bis 04.08.		Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst, dazu Mühlenbrot (Veggies: Räuchertofu) (G)	Auflauf mit Makkaroni und Tomaten, überbacken mit Käse (G) (auch glutenfrei)	Eierkuchen mit Kirschquark (G,M,E)	Pellkartoffeln mit Gurkenquark
32. KW 07.08. bis 11.08.	Hühner-Frikasse mit Pilzen, dazu Reis (Veggies: Kräutertofu) (G) (auch glutenfrei)	Tomatensuppe mit Gurkenstückchen, dazu Croutons (G in Croutons)	Spirelli mit Salbei-Sahnesoße, dazu Reibekäse (G) (auch glutenfrei)	Süße Milchgerste mit Erdbeerspiegel (M) (auch glutenfrei, auch laktosefrei)	Süßkartoffelstampf mit Mangold
33. KW 14.08. bis 18.08.	Bratwürstchen mit Drillingen & Sauerkraut (Veggies: veg. Bratwurst)	Zucchinisuppe mit Tomatenstückchen und Mühlenbrot (G, S)	Gemüselasagne mit Cashewkernen (G, N) (auch glutenfrei)	Holunder-Grießbrei mit Vanille-Joghurtschlag, dazu geröstete Nüsse (G) (auch glutenfrei) (N)	Mangold-Karotten- Gemüse mit Sonnenblumen- kernen und Stampfkartoffeln
34. KW 21.08. bis 25.08.	Rinderschulter mit Rattatouille und Rosmarinkartoffeln (Veggies: Seitanbraten)	Vegetarische bunte Linsensuppe dazu Dinkelcroutons (M, G in Croutons)	Makkaroni mit Tomatensauce und Reibekäse (G, auch glutenfrei)	Quarkkälchen mit Apfelmus (G, M)	Reispfanne mit Tomate, Frühlingszwiebel und Kräutern aus dem Mühlengarten
35. KW 28.08. bis 31.08.	Lachs mit Gräupchen und Schmorgurken veg. Räuchertofu (F, G, T)	Gurken-Kartoffel-Suppe mit Sauerrahm dazu Mühlenbrot (M, G) (auch laktosefrei)	Auflauf mit Spirelli und Aubergine, überbacken mit Käse (G) (auch glutenfrei)	Vollwertmilchreis mit Erdbeer-Melonenspiegel (G,M)	

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **August ab dem 10.09.2017** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht,

Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,