

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
44. KW 30.10. bis 03.11.		Feiertag Reformationstag	Maccaroni mit Käsesauce (G,L) (auch gluten-,laktosefrei)	Quarkkälchen mit Apfelmus (M)	Reisauflauf mit Herbstgemüse (M)
45. KW 06.11. bis 10.11.	Rinderbraten mit Kartoffel-Kürbis-Püree und Brokkoli (Veg: Seitan)	Minestrone (ital. Gemüsesuppe) mit Dinkelcroutons (S, G in Croutons)	Gemüselasagne mit Cashewkernen (G) (auch glutenfrei)	Vollwertmilchreis mit Pflaumensoße (M)	Sesamkartoffeln mit Kräuterquark (M)
46. KW 13.11. bis 17.11.	Grünkernbratling mit Butterhirse und Pilzrahm (M)	Sellerierahmsuppe mit Maronen (N, U, S)	Spaghetti Bolognese (Veggies: Sojaschnitzel) (S, G) (auch glutenfrei)	Plinsen mit Apfelmus (G, M, auch glutenfrei)	Herbstliches Wurzelgemüse in Frischkäsesoße, mit Cashewkernen und Kartoffeln (G) (auch glutenfrei)
47. KW 20.11. bis 24.11.	Gerste-Gemüse-Auflauf mit Wildlachs (Veg.: Kräutertofu (S, G, auch glutenfrei))	Herzhafte Hokkaido-Suppe mit Kürbiskernen, dazu Dinkelcroutons (G in Croutons)	Feiertag Buß- und Betttag	Süße Milchhirse mit Sauerkirschsoße (M)	Senfeier mit Kartoffeln und Möhrenrohkost (E)
48. KW 27.11. bis 01.12.	Hühnerfrikassé mit Reis (U, M)	Rote-Bete-Topf mit feinen Sojaschnitzeln (S)	Penne- Grünkohl- Auflauf (G, auch glutenfrei, M)	Milchdinkel mit hausgemachtem Apfelmus (G) (auch glutenfrei) (M)	

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Vorraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat November **ab 10.12.2016** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Pasta: hausgemacht, Brot: hausgemacht,

Fisch: Teichwirtschaft Ringfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Kräuter: Mühlengarten; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,