

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
40. KW 02.10. bis 06.10.	Herbstliches Wurzelgemüse in Frischkäsesoße, dazu Basmatireis (M)	Feiertag	Hähnchengeschnetzeltes in Brokkolisoße, dazu Muschelnudeln (G) (auch glutenfrei),(M)	Milchdinkel mit hausgemachtem Apfelmus (G) (auch glutenfrei),(M)	Möhrenfrittata mit Stampfkartoffeln (Ei)
41. KW 09.10. bis 13.10.	Lachs mit Hokkaido-Zucchini-Gemüse, dazu Gerstengrüpchen (Veggies: Kräutertofu) (F,G) (auch glutenfrei)	Hokkaido-Orangen-Creme-Suppe mit Kürbiskernen, dazu Dinkelcroutons (G in Croutons)	Gemüsetortellini mit Gemüsesoße (G) (auch glutenfrei)	Dinkel-Eierkuchen mit Kirschquark (G;M)	Gemüsecouscous mit feinem Blumenkohl (G)
42. KW 16.10. bis 20.10.	Rote-Linsen-Kürbis-Gemüse mit Cashewkernen, dazu Basmatireis (N)	Kartoffel-Mais-Suppe mit Lauch, dazu frisches Mühlbrot (G)	Spirelli mit Tomatensoße dazu Reibekäse (G) (auch glutenfrei)	Süße Milchgerste mit hausgemachtem Apfelmus (G) (auch glutenfrei)	Stampfkartoffeln mit Spinat und Rührei (E)
43. KW 23.10. bis 27.10.	Bratwürstchen veg.(veg. Bratwurst) Kartoffeln und Sauerkraut	Kichererbsensuppe mit Tomatenwürfel, dazu Dinkelcroutons (G in Croutons)	Geschmorte Wirsingschnitzel in Sahnesoße, dazu Spirelli (G) (auch glutenfrei)	Dinkelvollkorngrieß mit Pflaumensoße (G) (auch glutenfrei)	Pellkartoffeln mit Paprikaquark (M)
44. KW 30.10. bis 03.11.	Naturreis mit Tomaten-Zucchini-Ragout	Feiertag			

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Oktober ab 10.11.2017** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Pasta: hausgemacht, Brot: hausgemacht, Apfelmus: hausgemacht

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, L-Lactose, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,