

|   | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|---|--|---|---|---|---|
| <b>48. KW</b><br><b>27.11.</b><br><b>bis</b><br><b>01.12.</b> |  |   |   |   | Pellkartoffeln<br>mit<br>Gurkenquark<br>(M) auch laktosefrei                              |
| <b>49. KW</b><br><b>04.12.</b><br><b>bis</b><br><b>08.12.</b> | Boulette mit Sauerkraut<br>und Kartoffelpüree<br>(veggies: Gemüsebratling)<br>(M) auch laktosefrei | Petersilienwurzelsuppe<br>mit<br>Dinkelcroustons<br>(G, U) (auch glutenfrei)                    | Vollkornmaccheroni<br>mit Tomatensoße,<br>dazu Reibekäse<br>(G) (auch glutenfrei) | Vollwert-Milchdinkel<br>mit<br>Apfelmus<br>(G) (auch glutenfrei)  | Kartoffel-Lauch-<br>Auflauf<br>(M) auch laktosefrei                                       |
| <b>50. KW</b><br><b>11.12.</b><br><b>bis</b><br><b>15.12.</b> | Petersieleinkartoffeln<br>mit<br>Mandelbrokkoli  | Linseneintopf mit<br>Rindsknacker und Mühlenbrot<br>veggies: Gemüse<br>(G, U) (auch glutenfrei) | Spirelli<br>mit Spinatsauce<br>(G) (auch glutenfrei)                              | Kartoffel-Quark-Puffer<br>mit<br>Apfelmus<br>(M) auch laktosefrei | Winterliches Wurzelgemüse in<br>Frischkäsesoße m. Sonnenkernen<br>dazu Basmatireis<br>(U) |
| <b>51. KW</b><br><b>18.12.</b><br><b>bis</b><br><b>22.12.</b> | Fischstäbchen<br>mit<br>Stampfkartoffel und Möhren<br>(F)  | Gemüseeeintopf<br>mit<br>Mühlenbrot<br>(G, U) auch glutenfrei                                   | Gemüselasagne<br>mit<br>Kürbiskernen<br>(M) auch laktosefrei                      | Vollwertmilchreis<br>mit<br>Kirschjoghurt<br>(M) auch laktosefrei | Pellkartoffeln<br>mit<br>Kräuterquark<br>(M) auch laktosefrei                             |

**Weihnachtsschließzeit vom 23.12.-01.01.18**

**Wir wünschen Allen einen fleißigen Weihnachtsmann und ein gesundes und friedliches Jahr 2018**  
**Herzliche Grüße vom gesamten Obermühlenteam**

**Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.**  
Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.  
Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Dezember ab 10.01.2018** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Pasta: hausgemacht, Brot: hausgemacht,

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,