

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. KW 01.01. bis 05.12.		Kichererbsensuppe mit Möhrenwürfeln, dazu frisches Mühlenbrot (G) auch glutenfrei	Spirelli mit Käsesauce (G, M) (auch glutenfrei)	Hefeklöße mit Birnensoße (G) auch glutenfrei	Stampfkartoffeln mit schwarzem Rettich, Mandeln und Karotten (N)
2. KW 08.01. bis 12.01.	Pilzrisotto mit Petersilie und Grünkernbratling	Rotkohlsuppe mit Apfel, dazu Dinkelcroutons (G in Croutons)	Schmorkraut mit feinen Sojaschnetzen, dazu Spätzle (G, S) (auch glutenfrei)	Süße Hirse mit Pflaumensoße (M)	Lachs-Kartoffel-Auflauf mit Lauch und Orange (veg.: Kräutertofu) (F, M)
3. KW 15.01. bis 19.01.	Gemüse-Couscous mit gerösteten Sonnenkernen leichter Käsesoße (G, M) auch gluten-, laktosefrei	Käse-Lauch-Suppe mit Mühlenbrot (G) auch glutenfrei	Jägerschnitzel mit Maccheroni & Tomatensoße (veggi: gebratener Camembert) (M, G,) auch gluten-, laktosefrei	Quarkauflauf mit gelben Früchten (M) auch laktosefrei	Kartoffelgratin mit Möhren und Sellerie (M) auch laktose-, glutenfrei
4. KW 22.01. bis 26.01.	Rindergulasch mit Pastinake & Serviettenknödel (veg: Kräutertofu) (S, M) auch laktosefrei	Kartoffel-Rosenkohl-Suppe mit Würstchen und Croutons (Veggie: veg. Würstchen) (G in Croutons) auch glutenfrei	Spirelli mit Steckrüben-Tomaten-Soße, dazu Reibekäse (G) (auch glutenfrei)	Süßer Milchdinkel mit Bananen-Apfelmus (M) (auch laktosefrei)	Omelette mit Gemüse und Kartoffelpüree (E)
5. KW 29.01. bis 31.01.	Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen und Reis	Blumenkohlcremesuppe mit Sonnenblumenkernen und Mühlenbrot (G, M) auch gluten-, laktosefrei	Gemüselasagne mit Cashewkernen (M, N) auch laktosefrei		

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Januar ab 10.02.2018** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Pasta: hausgemacht, Brot: hausgemacht,

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,