

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>5. KW</b> <b>29.01.</b> <b>bis</b> <b>02.02.</b>				Quarkkeulchen mit mit Apfelmus (G in Keulchen)	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M)auch laktosefrei
<b>6. KW</b> <b>05.02.</b> <b>bis</b> <b>09.02.</b>	Matjeshering mit Pellkartoffeln (Veggi: Tofu) (F,S)	Linseneintopf vegetarisch mit Dinkelcroutons (G in Croutons)auch glutenfrei	Winterpasta (Nudeln mit Sauerkraut und Kidneybohnen) (G) (auch glutenfrei)	Vollkornmilchreis mit Apfelmus (M)auch laktosefrei	Herzhafte Kartoffelklöße mit Grüne-Linsen-Hokkaido- Gemüse
<b>7. KW</b> <b>12.02.</b> <b>bis</b> <b>16.02.</b>	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Bohnensalat, (veggi: Grünkernbratlinge)	Bunte Bohnen-Suppe mit Mühlen-Brot (G, auch glutenfrei)	Maccheroni- Spinat- Auflauf (G) (auch glutenfrei)	Dinkelvollkorngrieß mit Roter Grütze (G, M) (auch glutenfrei)	Weißkohl-Möhren-Pfanne mit Kokosmilch und Erdnüssen, dazu Hirse (N)
<b>8. KW</b> <b>19.02.</b> <b>bis</b> <b>23.02.</b>	Ratatouille mit Petersilienrisotto (M)auch laktosefrei	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Obermühlenbrot (G in Brot)auch glutenfrei	Spirelli mit Wurstgulasch veggi: Sojaschnetzel (G) (auch glutenfrei)	Plinsen mit Kirschjoghurt (G, M)auch gluten,-laktosefrei	Omelette mit Kartoffeln und Karotte ( Ei )
<b>9. KW</b> <b>26.02.</b> <b>bis</b> <b>28.02.</b>	Chili con Carne mit Naturreis (Veggi: mit Sojaschnetzeln) (S)	Brokkolisuppe mit Möhrenstückchen, Sonnenkernen und Croutons (M, G in Croutons)auch gluten,-laktosefrei	Penne mit Käsesoße (G, M) (auch gluten, laktosefrei)		

**Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.**

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Februar ab 10.03.2018** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Pasta: hausgemacht, Brot: hausgemacht,

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,