

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14. KW 01.04. bis 05.04.	Penne mit Wurstgulasch vegi: Sojawurst (G) auch glutenfreie Variante	Petersilienwurzel Creme-Suppe und frisches Mühlenbrot (G in Brot, M) auch gluten,-laktosefrei	Gemüseauflauf mit Gerstengraupen (G) auch glutenfrei	Vollwert-Milchreis mit Kirschoße (M)	Camembert mit Gnocci und Preiselbeersoße (M) auch laktosefrei
15. KW 08.04. bis 12.04.	Macceroni- mit Spinat-Käsesauce (G, M) auch gluten,- laktosefrei	Selleriesuppe mit Croutons (U, G in Croutons) auch glutenfrei	Hühnerfrikasse mit Reis vegi: Kräutertofu (M) auch laktosefrei	Hefeklöße mit Blaubeeren (M) auch laktosefrei	Stampfkartoffeln mit Brokkoli-Blumenkohl- Möhrengemüse
16. KW 15.04. bis 19.04.	Spätzle mit BIO Rinderhack Schmorkraut vegi: Sojaschnitzel (G, S) auch glutenfrei	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst vegi: veg.Würstchen (G in Brot) auch glutenfrei	Lachs-Gemüse-Topf mit Risottoreis vegi.: Kräutertofu (F)	Süßer Hirsebrei mit Pflaumensoße (M) auch laktosefrei	Karfreitag
17. KW 22.04. bis 26.04.	Ostermontag Feiertag	Eintopf mit buntem Gemüse, dazu Croutons (G in Croutons) auch glutenfrei	BIO Rinderschulter Serviettenknödel, Grünkohl vegi.: Camembert (G) auch glutenfreie Variante	Plinse mit hausgemachtem Apfelmus (M) auch laktosefrei	Rührei mit Pellkartoffeln und Buttermörchen (E)
18. KW 29.04. bis 30.04.	Spirellis mit Tomatensauce (G) auch glutenfrei	Champignon-Creme-Suppe mit frischem Mühlenbrot (G, M) auch gluten,- laktosefrei	01. Mai Feiertag		

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **April ab 10.05.2019** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse vom eigenen Biesnitzer Feld

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,