

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Salat	Freitag
31. KW 01.08. bis 03.08.		Schließzeit	bis	03.08.2018	Vielen Dank	
32. KW 06.08. bis 10.08.	Hühner-Frikasse mit Erbsen, Möhren und Pilzen, dazu Reis (Veggies: Kräutertofu) (G) (auch glutenfrei) Einzelpreis 5,50 €	Tomatensuppe mit Gurkenstückchen, dazu Croutons (G in Croutons) Einzelpreis 4,80 €	Spirelli mit Salbei-Sahnesoße, dazu Reibekäse (G) (auch glutenfrei) Einzelpreis 5,00 €	Eierkuchen mit Kirschquark (M,G,E) (auch gluten- und laktosefrei) Einzelpreis 5,00 €	Herzhafter Tomatensalat dazu Mühlennbrot (G, auch glutenfrei) Einzelpreis: 5,00 €	Süßkartoffelstampf mit Mangold Einzelpreis: 5,00 €
33. KW 13.08. bis 17.08.	Bratwürstchen mit Drillingen & Sauerkraut (Veggies: veg. Bratwurst) Einzelpreis 5,40 €	Zucchini-suppe mit Tomatenstückchen und Mühlennbrot (G, S) Einzelpreis 4,90 €	Gemüselasagne mit Cashewkernen (G, N) (auch glutenfrei) Einzelpreis 4,90 €	Grießbrei mit Vanille-Erdbeer-Melonen- Spiegel (G) (auch glutenfrei) (N) Einzelpreis 5,00 €	Zuchini-Erdnusssalat mit Mühlennbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Blumenkohl-Möhren- Gemüse mit Sonnenblumen- kernen und Stampfkartoffeln Einzelpreis: 4,90 €
34. KW 20.08. bis 24.08.	Rinderschulter mit Ratatouille und Rosmarinkartoffeln (Veggies: Camembert) Einzelpreis 5,50 €	Vegetarische bunte Linsensuppe dazu Dinkelcroutons (M, G in Croutons) Einzelpreis 4,70 €	Makkaroni mit Tomatensauce und Reibekäse (G, auch glutenfrei) Einzelpreis 4,90 €	Quarkkälchen mit Apfelmus (G, M) auch glutenfrei Einzelpreis 4,90 €	Bauernsalat mit frischen Gartenkräutern dazu Mühlennbrot (G,M) auch gluten- und laktosefrei Einzelpreis: 5,00 €	Reispfanne mit Zucchini, Tomate, Frühlingszwiebel und Kräutern aus dem Mühlengarten Einzelpreis: 5,10 €
35. KW 27.08. bis 31.08.	Lachs mit Gräupchen und Schmorgurken (veg. Räuchertofu) (F,G,T) auch glutenfrei Einzelpreis 5,50 €	Gurken-Kartoffel-Suppe mit Sauerrahm dazu Mühlennbrot (M, G) (auch laktosefrei) Einzelpreis 4,70 €	Auflauf mit Spirelli und frischem Gemüse vom Feld überbacken mit Käse (G) (auch glutenfrei) Einzelpreis 5,20 €	Vollwertmilchreis mit Kirschsoße (G, M auch gluten, laktosefrei) Einzelpreis 4,90 €	Blattsalat mit Sonnenblumenkernen und Mühlennbrot (G) auch glutenfrei Einzelpreis 5,00 €	Pellkartoffeln mit Paprikaquark Einzelpreis 5,00 €

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **August ab dem 10.09.2018** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht,

Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,