

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
49. KW 02.12. bis 06.12.	Tortellini mit Tomatensoße (G,) auch glutenfrei	Petersilienwurzelsuppe mit Dinkelcroutons (G,U) auch glutenfrei	Chilli con Carne mit BIO-Rinderhack und Reis	Quarkauflauf mit Früchten (M) auch laktosefrei	Gemüsecouscous mit Frischkäsesauce (M) auch laktosefrei
50. KW 09.12. bis 13.12.	Demeter-Spirelli mit Spinat-Käsesauce (G,M), auch gluten-und laktosefrei	Möhren-Gemüse Eintopf mit hausgemachtem Mühlenbrot (G,M) auch gluten-und laktosefrei	Petersilienrisotto mit Ratatouille (M) auch laktosefrei	Eierkuchen mit hausgemachtem Apfelmus (Streuobstwiese Leuba) (G,M) auch gluten-und laktosefrei	Pellkartoffeln mit Matjeshering (vegi: Rahmgemüse) (M) auch laktosefrei
51. KW 16.09. bis 20.12.	Demeter-Penne mit feiner Brokkolisauce (G,M) auch gluten-und laktosefrei	Frische Blumenkohlsuppe mit hausgemachtem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei	Schmorkraut mit Sojaschnetzel dazu Gnocchis (S)	Milchgerste mit Pflaumensauce (M) auch laktosefrei	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Möhrengemüse (vegi: Kräutertofu) (F)
Weihnachtsschließzeit vom 21.12.-01.01.20 Wir wünschen Allen einen fleißigen Weihnachtsmann und ein gesundes und friedliches Jahr 2020 Herzliche Grüße und vielen Dank vom gesamten Obermühlenteam					
Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter. Bei Wocheneinzelbestellung senden Sie Ihre Bestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche. Bei vereinbarten Lastschriften werden die Buchungen für den Monat Dezember ab dem 10.01.2020 durchgeführt.					
Unsere Lieferanten: Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: eigenes Biesnitzer Feld					
Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Naturkost Erfurt bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,					