

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
22. KW 27.05. bis 31.05.					
23. KW 03.06. bis 07.06.	Vollkornspirelli mit Spinat-Käsesauce (G) auch glutenfrei	Bohneneintopf dazu frisches Mühlenbrot (G)auch glutenfrei	Gedämpftes Lachsfilet mit Gerstengrüpchen und Dillsauce (G) (auch glutenfrei)	Vollwertmilchreis mit Erdbeersoße (M) auch laktosefrei	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (M) auch laktosefrei
24. KW 10.06. bis 14.06.	Pfingsten	Spargelsuppe mit Croutons (G in Croutons)auch glutenfrei	BIO-Schweinegeschnetzeltes mit Reis (veg. Kräutertofu) (G) (auch glutenfrei)	Milchdinkel mit Rhabarber-Erdbeersoße (M) auch laktosefrei	Gemüse-Eierragout mit Salzkartoffeln (E)
25. KW 17.06. bis 21.06.	Tortellini mit fruchtiger Tomatensauce (G) auch glutenfrei	Erbensuppe mit Möhren dazu frisches Mühlenbrot (G) auch glutenfrei	Mildes Chili con Carne (mit BIO-Rinderhack) und Gnocchis	Eierkuchen mit hausgemachtem Apfelmuss (M) auch laktosefrei	Pak-Choi mit Mandeln und Kartoffelpüree
26. KW 24.06. bis 28.06.	Maccaroni mit Wurstgulasch (veg. Sojawurst) (G) auch glutenfrei	Tomatensuppe mit Tomaten vom Feld und Gurkenstückchen,Croutons (G in Croutons) auch glutenfrei	Butterhirse mit Zucchini-Tomatenragout (G) auch glutenfrei	Hefeklöße mit Blaubeeren (M) auch laktosefrei	Pellkartoffeln mit Matjeshering (veg, Rahmgemüse) (G) auch glutenfrei

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Bei Wocheneinzelbestellungen bestellen Sie bitte bis Mittwoch der Vorwoche. Vielen Dank!

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat Juni **ab dem 10.07.2019** durchgeführt.

Unsere Lieferanten: Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: Biesnietzer Feld

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,