

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
44. KW 01.11.				Feiertag Reformationstag	Sesamkartoffeln mit Kräuterquark (M) auch laktosefrei
45. KW 04.11. bis 08.11.	Demeter-Maccaroni mit Käse-Möhrensauce (GM) auch gluten-,laktosefrei	Gemüseeeintopf mit Dinkelcroutons (S, G in Croutons) auch glutenfrei	Putengulasch mit Reis vegi:Kräutertofu	Vollwertmilchreis mit Pflaumensoße (M) auch laktosefrei	Bio-Eierragout mit Salzkartoffeln (E)
46. KW 11.11. bis 15.11.	Demeter-Spirelli mit frischer Tomatensauce (G) auch glutenfrei	Herzhafte Hokkaido-Suppe mit Geflügelwiener, Veggi: veg. Wiener	Gefüllte Tomate mit Butterhirse (M) auch laktosefrei	Hefeklöße mit Beerensoße (G, M), auch gluten-und laktosefrei	Brokkoli-Blumenkohl Gemüse mit Stampfkartoffeln
47. KW 18.11. bis 22.11.	Muschelnudeln mit frischer Gemüsesauce (U,G) auch glutenfrei	Linsensuppe mit BIO-Rindsknacker Veggi.: veg. Wurst	Feiertag Buß- und Betttag	Süße Milchhirse mit Kirschsoße (M) auch laktosefrei	Camembert mit Gnocchis und Gemüsesauce (U,M) auch laktosefrei
48. KW 25.11. bis 29.11.	Spätzleauflauf mit Weißkraut und Sojaschnitzel (S)	Rote-Beete-Suppe mit frischem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei	Hühnerfrikassé mit Reis (Veggi: Kräutertofu) (U, M) auch laktosefrei	Milchdinkel mit hausgemachtem Apfelmus (G,M) auch gluten-und laktosefrei	Pellkartoffeln mit Gurkenquark (M) auch laktosefrei

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat November **ab 10.12.2019** durchgeführt.

Unsere Lieferanten:Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: Biesnitzer Feld

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, **Käse:** Krabat Milchwelt, Wittichenau; **Wild:** Familie Neu, Königshainer Berge; **Geflügel:** Bauernhof Steinert, Horka; **Kräuter:** Mühlengarten; **Äpfel:** Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,