

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18. KW 01.05. bis 03.05.				Quarkkeulchen mit hausgemachtem Apfelmus <small>(M) auch laktosefrei</small>	Pellkartoffeln mit Gurkenquark <small>(M) auch laktosefrei</small>
19. KW 06.05. bis 10.05.	Vollkorn-Spirelli mit Sauce Bolognese Vegis: feine Sojaschnitzel) <small>(G) (auch glutenfreie Variante)</small>	Linseneintopf mit hausgemachtem Mühlenbrot <small>(G) auch glutenfrei</small>	Reis-Gemüse- Auflauf	Süße Hirse mit Sauerkirschen <small>(M) auch laktosefrei</small>	Backkartoffeln mit Spargel-Erbesen-Ragout
20. KW 13.05. bis 17.05.	Dinkelpenne mit italienischem Gemüse und Tomatensoße <small>(G) auch glutenfrei</small>	Gurken-Kartoffelsuppe mit hausgemachtem Mühlenbrot <small>(G) auch glutenfrei</small>	Vollkornreis mit Puten-Paprika-Gulasch vegis: Kräutertofu	Quarkauflauf mit bunten Früchten <small>(M) auch laktosefrei</small>	Gnocchi mit Spinat und Rührei <small>(E)</small>
21. KW 20.05. bis 24.05.	Vollkornspirelli mit Brokkoli-Käsesauce	Möhrencremesuppe mit Kürbiskernen und Croutons <small>(G in Croutons) auch glutenfrei</small>	Bratwurst mit Kartoffelbrei und mildem Sauerkraut Vegis: veg. Bratwurst	Vanille-Grieß-Brei mit Erdbeeren <small>(G, M) auch laktose-, glutenfrei</small>	Stampfkartoffeln mit gebackenem Blumenkohl
22. KW 27.05. bis 31.05.	Rindergulasch (veg. Sojawurst) mit Muschelnudeln <small>(G) (auch glutenfreie Variante)</small>	Gräupcheneintopf mit hausgemachtem Mühlenbrot <small>(G) auch glutenfrei</small>	Gemüse Couscous mit Frischkäsesauce <small>(M) auch laktosefrei</small>	Feiertag	Brückentag

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **Mai ab 10.06.2019** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: eigenes Feld in Biesnitz

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,