

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
44. KW 01. bis 02.11.			Feiertag Reformationstag	Hefeklöße mit Blaubeersöße (M) auch laktosefrei	Reis mit Herbstgemüse in Frischkäsesoße (M, S) auch laktosefrei
45. KW 05.11. bis 09.11.	Gemüse Eintopf mit Dinkelcroutons (S, G in Croutons) auch glutenfrei	Rinderbraten mit Gnocchis und Herbstgemüse (Veggi: Sojawurst)	Maccaroni mit Käse-Möhrensauce (G,L) (auch gluten-,laktosefrei)	Vollwertmilchreis mit Pflaumensoße (M) auch glutenfrei	Sesamkartoffeln mit Kräuterquark (M)
46. KW 12.11. bis 16.11.	Herzhafte Hokkaido-Suppe mit Kürbiskernen, dazu frisches Mühlenbrot (G in Croutons) auch glutenfrei	Grünkernbratling mit Butterhirse und Pilzrahm (M) auch laktosefrei	Spaghetti Bolognese (Veggi: Sojaschnitzel) (S, G) (auch glutenfrei)	Plinsen mit Kirschquark (G, M), auch gluten-und laktosefrei	Brokkoli-Blumenkohl Gemüse mit Sahnesoße (G,M) auch gluten-und laktosefrei
47. KW 19.11. bis 23.11.	Linsensuppe mit Rindsknacker Veggi.: veg. Wurst	Gerste-Gemüse-Auflauf mit frischem Herbstgemüse (G, auch glutenfrei))	Feiertag Buß- und Betttag	Süße Milchhirse mit Pflaumensoße (M) auch laktosefrei	Senfeier mit Kartoffeln und Rote-Beete-Salat (E)
48. KW 26.11. bis 30.11.	Rotkohlsuppe mit Apfelstücken und frischem Mühlenbrot (G) auch glutenfrei	Hühnerfrikassé mit Reis (Veggi: Kräutertofu) (U, M) auch laktosefrei	Gemüselasagne mit Cashewkernen (G,N) (auch glutenfrei)	Milchdinkel mit hausgemachtem Apfelmus (G,M) (auch gluten-und laktosefrei)	Pellkartoffeln mit Gurkenquark (M) auch laktosefrei

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat November **ab 10.12.2018** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, Fleisch/ Wurst: BioFleischerei Mörl, Diehmen, Brot: hausgemacht, Gemüse: Biesnitzer Feld

Fisch: Teichwirtschaft Ringpfeil, Königswartha, Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; Wild: Familie Neu, Königshainer Berge; Geflügel: Bauernhof Steinert, Horka; Kräuter: Mühlengarten; Äpfel: Streuobstwiese Leuba

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,