

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
36. KW 03.09. bis 07.09.	Gersten-Gemüse-Auflauf mit frischem Gemüse vom Biesnitzer Feld) <small>(M,G) auch gluten-und laktosefrei</small>	Möhrencremesuppe mit Kürbiskernen und Croutons <small>(M,G in Croutons) auch gluten-und laktosefrei</small>	Spirelli mit Käse-Schinkensauce veg. Käsesauce <small>(G,M) auch laktose-und glutenfrei</small>	Eierkuchen mit hausgemachten Apfelmus <small>(M) auch laktosefrei</small>	Stampfkartoffeln mit frischem Gemüse vom Biesnitzer Feld
37. KW 10.09. bis 14.09.	Camembert mit Tomatenragout und Gnocchis <small>(M) auch laktosefrei</small>	Minestrone (ital. Gemüsesuppe mit Nudeln) mit frischem Mühlenbrot <small>(G, U, auch glutenfrei)</small>	Spaghetti Bolognese (veg: veg. Bolognese) <small>(G, auch glutenfrei)</small>	Süße Hirse mit roter Beersauce <small>(M) auch laktosefrei</small>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark <small>(G,M, auch gluten-, laktosefrei)</small>
38. KW 17.09. bis 21.09.	Lachs mit Reis und frischem Paprika-Tomatengemüse (Veggies: Kräutertofu) <small>(F)</small>	Tomatensuppe mit Gurken- stückchen, dazu Mühlenbrot <small>(G in Croutons) auch glutenfrei</small>	Auflauf mit Maccheroni und Tomaten überbacken mit Käse <small>(G) (auch glutenfrei)</small>	Quark-Kartoffelpuffer mit hausgemachtem Apfelmus <small>(M) auch laktosefrei</small>	Gefüllte Tomaten mit Stampfkartoffeln <small>(Ei)</small>
39. KW 24.09. bis 28.09.	Wildgulasch mit Knödeln und Rotkohl (veg.: Räuchertofu) <small>Ei</small>	Kartoffelsuppe mit Lauch und Karotte, dazu Croutons <small>(G in Croutons) auch glutenfrei</small>	Penne mit frischer Gemüsesauce <small>(G) (auch glutenfrei)</small>	Milchreis mit Kirschsoße <small>(G,M,E) auch gluten-und laktosefrei</small>	Pellkartoffeln mit Gurkenquark <small>(M) auch laktosefrei</small>

Die Abmeldungen bei akuter Erkrankung sprechen Sie bitte bis spätestens morgens 08:00 Uhr auf unseren Anrufbeantworter.

Erwachsene ohne Vertrag können gern auch für den Monat im Voraus bestellen. Bei Wocheneinzelbestellung bitte bis Mittwoch der Vorwoche.

Bei vereinbarten **Lastschriften** werden die Buchungen für den Monat **September ab dem 10.10.2018** durchgeführt.

Kartoffeln: Landwirtschaftsbetrieb Kretschmer, Schönau-Berzdorf, **Fleisch/ Wurst:** BioFleischerei Mörl, Diehmen, **Brot:** hausgemacht

Käse: Krabat Milchwelt, Wittichenau; **Wild:** Familie Neu, Königshainer Berge; **Geflügel:** Bauernhof Steinert, Horka; **Naturkost** Erfurt

bei uns verwendete Allergen-Liste: E-Eier, Er-Erdnüsse, F-Fische, G-glutenhaltiges Getreide, M-Milch, N-Nüsse allgemein, S-Sojabohnen, T-Senf, U-Sellerie, V-Sesamsamen,